



ITADAKIMASU

肉

魚

菜

それぞれの専門店が集結した
フードホールだからこそ
食べたいものがきっと見つかる

とっておき ディナー メニュー

DINNER
TIME

15:00

23:00

Lo.21:30

▲■ ITADAKIMASU

冬の

名物メニュー

※価格は税込です

海鮮イチ
押し!



いただきますの
海鮮こぼれユッケ



¥880
(税込)



肉々い 本気
チーズフォンデュバーグ



いっしょにいかがですか?
バケット¥200



¥880
(税込)

アツ

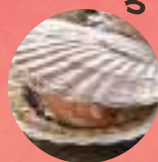


柚子胡椒で食べるあごだし
長崎おでん盛り合わせ



¥780
(税込)

アツ



ホタテと冬野菜の
クラムチャウダー



いっしょにいかがですか?
バケット¥200

¥780
(税込)

▲■ ITADAKIMASU

安全

安心

名物メニュー

超希少なヘルシー牧草牛、赤身肉



ヘルシーで柔らかい赤身肉と安心・安全・新鮮な無農薬野菜とのコラボレーション

十勝若牛フィレ・サーロインと無農薬野菜のバリエ

¥2,580

牧草牛の Special Menu



牧草牛のハラミステーキ
¥900



牧草牛の自家製ローストビーフ
¥800

牧草牛=Grass Fed Beef は、世界の牛肉量の流通量のわずか 3%
自然生態系で育てられた超希少な赤身が柔らかい安心・安全な Beef です。

※価格は税込です

※価格は税込です

前菜メニュー *tapas*



旬野菜がメイン!!

本日の前菜盛り合わせ ¥680



風味がケタ違い!

四万十川の青のりの天ぷら ¥500



お肉マニアがお肉と一緒に選びました。

チーズ盛り合わせ ¥800



マツコデラックス絶賛!!

新潟栃尾の油揚げ ¥500



シェフ自慢、リピーター続出!!

**だしが多すぎる
だし巻きたまご**

¥500



石川県輪島の朝市直送

柚果肉入リイカの塩こうじ漬け

¥500

とりあえずこれ!!

● **ポテトフライ** ¥450

日本酒によく合います。

● **特製かに味噌** ¥500

ビールによく合う

● **ミックスナッツ** ¥400

お酒が大好きなお客様に

● **エイヒレ** ¥500

旬野菜使用!!

● **自家製つけもの盛り合わせ**
¥450

※価格は税込です

野菜メニュー vegetables



契約農家直送

旬の焼き野菜 バーニャソース

¥900

自家製オリジナルスパイス使用

旬野菜のピクルス

¥400



有機野菜をふんだんに使用しています

季節の彩サラダ

¥800

1名様用 ¥600



シェフのこだわり

ポテトサラダ

¥500

女性のお客様に人気の低カロリーピザ

旬野菜のサラダピザ

¥1,000



※価格は税込です

肉料理

meat dish

「安心・安全・希少な放牧、牧草牛」



牧草牛のハラミステーキ ¥900



牧草牛の自家製ローストビーフ ¥800

「絶妙な柔らかさ、肉汁溢れる豊かな赤身」



十勝若牛フィレ・サーロインと
無農薬野菜のグリル ¥1,980



十勝若牛サーロインの
自家製おろし焼き ¥1,000

「全国地鳥、銘柄鳥」



宮崎県西都市 幻の宮崎地鶏
妻地鶏の炭火焼 ¥800



四万十鶏の塩焼き ¥800



四万十鶏の唐揚げ ¥800

「お肉マニア厳選」

お肉マニアが厳選した
お肉屋さんの
ソーセージ
盛り合わせ ¥900



青森×高知
厚切り四万十ポーク使用十和田のバラ焼き ¥800

※価格は税込です

海鮮料理 fish dish

「日本酒と相性バグゲンのアテ」



特製かにみそ ￥500



エイヒレ ￥500

石川県輪島
朝市直送



柚果肉入りリカの塩こうじ漬け
￥500

「漁港直送、大阪中央卸売市場直送 新鮮鮮魚」



大阪中央
卸売市場
直送

お造り5種盛り ￥900



青森県
八戸漁港
直送

とろしめ鯖 ￥600



土佐風かつおのおろし焼き ￥600



天然まぐろのお刺身 ￥600

「ワイン・クラフトビールとどうぞ」



海鮮カルパッチョ ￥900



サーモンフライ&チップス ￥800

▲■ ITADAKIMASU

大人気メニュー

※価格は税込です

旬の食材をふんだんに使った、名物PIZZA

大人気!

PIZZA



創業当初からの名物
女性に大人気の低カロリー言い訳ピザ

無農薬野菜使用

旬野菜のサラダピザ ¥1,000



かつおのわら焼きと釜揚げしらすを
ふんだんに使っています。

かつおのわら焼きと
釜揚げしらすの
ハーフ&ハーフピザ

¥1,000

PIZZA



高知産銘柄鶏と
淡路島産たまねぎ使用

四万十地鶏と淡路島たまねぎの
てりやきチキンピザ

¥1,000



無農薬野菜使用

無農薬野菜とお肉屋さんのソーセージの
昔ながらのトマトピザ

¥1,000



大阪市中央卸売市場直送

ごろごろ海鮮丼 ¥880



安全・安心・ヘルシーな赤身・牧草牛

牧草牛のハラミステーキ丼 ¥950



ヘルシーな牧草牛を使用 赤身が柔らかい

厚切り四万十ポークのバニ焼丼 ¥880



安全・安心・ヘルシーな赤身・牧草牛

ローストビーフ丼 ¥880



動物性原料不使用 自家製

夜のベジタブルスパイスカレー ¥880



シェフおまかせ

本日のパスタ ¥780

※本日のパスタはスタッフまで。



京料亭からお出汁をいただきました

料亭風お茶漬け ¥600



いっしょにいかがですか?

バケット ¥200

ご飯と一緒にどうぞ

● **シェフ足立特製 贅沢あら汁** ¥300

新潟県新之助米使用

● **塩おにぎり 旬のお漬物添え** ¥300

新潟県新之助米使用

● **白ごはん** ¥200



新感覚のパンケーキ。

14:00
▼
Last

サクッともちっとしたシュー生地のような

ドイツ生まれ、アメリカ育ちのダッチベイビーは、

2020

OPEN

MENU
SWEETS

DRINK 付き

¥680 (税込)

サブスクリプションご利用のお客様は 単品 ¥400 (税込)



ミックスベリー



バニラアイス X はちみつ

はちみつ X クリームチーズ

限定

旬のフルーツ

スタッフまでお声掛けください。

DRINK 付き

¥880 (税込)



チーズカレー

たまごサラダ

ベーコンエッグ



ツナサラダ

MENU
SNACK

