

# ITADAKIMASU

肉

魚

菜

## きょうの おひる ごはん

新鮮な季節の  
無農薬野菜が入った  
サラダ  
バイキング  
付き！

Lunch  
Time

11:00

15:00

Lo.14:30

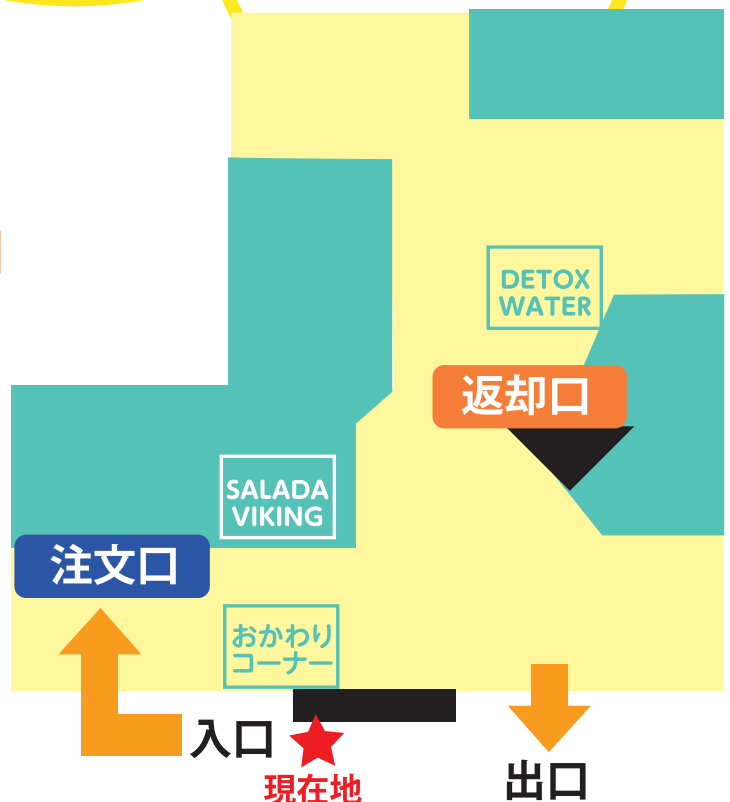
### How to order

まずは  
メイン料理を選んでね！

選んだら注文口へ

お席を確保

バイキングコーナーで  
好きなものを好きなだけ



Lunch  
について  
ます！



産地直送・安心・安全な無農薬野菜が食べ放題

新潟県産新之助米、こだわりパンが食べ放題

シェフ特製 24 時間煮込んだあら汁、スープ飲み放題



SET DRINK

ソフトドリンク + 200 円

ビール・ワイン + 300 円



WEEKLY

ガッツリ食べる、ご飯がススム ☺

¥980 (税込)

※スカイオ従業員割引は適用されません。

## 平日限定の週替わりランチ



1日 ~ 7日

自家製タレで漬けた  
若鶏の唐揚げ

8日 ~ 15日

厚切り四万十ポークの  
生姜焼き16日 ~ 23日  
Weekお野菜たっぷり  
若鶏のチャンチャン焼き24日 ~ 月末  
Week自家製タルタルソースで食べる  
サーモンフライこだわりシェフの  
日替わり **パスタランチ**

※本日のパスタはスタッフまで

¥980 (税込)

Lunch  
について  
ます!

産地直送・安心・安全な無農薬野菜が食べ放題

新潟県産新之助米、こだわりパンが食べ放題

シェフ特製 24 時間煮込んだあら汁、スープ飲み放題



SET DRINK

ソフトドリンク + 200 円

ビール・ワイン + 300 円



MEAT

赤身が旨い!!  
赤身が柔らかい!!

# のびのびと牧草だけを 食べて育った自然育ちの牧草牛



牧草牛のハラミステーキ

¥1,200 (税込)

スカイオ従業員は 10%引き



牧草牛の自家製ローストビーフ

¥1,200 (税込)

スカイオ従業員は 10%引き

Lunch  
について  
ます!



産地直送・安心・安全な無農薬野菜が食べ放題

新潟県産新之助米、こだわりパンが食べ放題

シェフ特製 24 時間煮込んだあら汁、スープ飲み放題



SET DRINK

ソフトドリンク + 200 円

ビール・ワイン + 300 円



# 産地から直送!! 海の幸定食



大阪市中心卸売市場直送!! お刺身定食

¥1,200 (税込)

スカイオ従業員は 10%引き



産地直送 日替わり旬の一夜干し定食

¥1,200 (税込)

※今日のメニューはスタッフまで

スカイオ従業員は 10%引き

Lunch  
について  
ます!



産地直送・安心・安全な無農薬野菜が食べ放題

新潟県産新之助米、こだわりパンが食べ放題

シェフ特製 24 時間煮込んだあら汁、スープ飲み放題



SET DRINK

ソフトドリンク + 200 円

ビール・ワイン + 300 円



CURRY

# 定番の人気メニュー



¥1,200 (税込)

スカイオ従業員は 10%引き

動物性原料不使用。20種以上のスパイスを自家製ブレンド

**NAMBA SPICE CURRY** ● 2種あいがけ + ¥100

(ベジタブルキーマ・ひよこ豆とレンズ豆・アサリ) ● 3種あいがけ + ¥200



PORK

¥1,200 (税込)

スカイオ従業員は 10%引き

餌、飼育期間にこだわった、脂が甘く、赤身が美味い上質な四万十ポーク  
**四万十ポークのローストンカツ**

Lunch  
について  
ます!



産地直送・安心・安全な無農薬野菜が食べ放題

新潟県産新之助米、こだわりパンが食べ放題

シェフ特製 24 時間煮込んだあら汁、スープ飲み放題



SET DRINK

ソフトドリンク + 200 円

ビール・ワイン + 300 円





SALADA  
VIKING

▲■  
ITADAKIMASU  
のこだわり

農家から難波へ

新鮮な季節の無農薬野菜が入った  
サラダバイキング付き

ランチ限定

最後まで ITADAKIMASU!



SET DRINK

コーヒー (HOT/ICE) ・  
紅茶 (HOT/ICE)  
オレンジジュース + **¥200**  
(税込)

ビール  
ワイン + **¥300**  
(税込)

SPECIAL

1日  
10食  
限定

# 数量限定の特選ランチ

たまにはプチ贅沢。自分へのご褒美に



大阪中央卸売市場  
極上海鮮丼

¥1,680 (税込)

スカイオ従業員は 10%引き

牧草牛フィレ&サーロイン  
食べ比べ

¥1,980 (税込)

スカイオ従業員は 10%引き



Lunch  
について  
まず!



産地直送・安心・安全な無農薬野菜が食べ放題

新潟県産新之助米、こだわりパンが食べ放題

シェフ特製 24 時間煮込んだあら汁、スープ飲み放題



SET DRINK

ソフトドリンク + 200 円

ビール・ワイン + 300 円